



Milý záujemca o tento kurz,

Vitajte v Psych.E.In. (Psychological Early Intervention) MOOC 1 určenom pre psychológov, psychoterapeutov a psychoanalytikov, ktorí majú záujem o základný tréning v intervencii v krízových situáciách.

MOOC 1 bol vytvorený Psych.E.In. konzorciom v roku 2021. Je to online kurz, ktorý je bezplatný a ľahko dostupný.

Obsah kurzu je zameraný na témy súvisiace so včasnou psychologickou intervenciou, od všeobecného prehľadu tém týkajúcich sa intervencií v krízových situáciách, počínajúc historickými základmi až po priebežné prehlbovanie konkrétnych vedomostí. Odborníkom, ktorí sa s touto problematikou stretávajú na úrovni vzdelávania po prvýkrát, ponúka jasný a komplexný obraz o hlavných včasných psychologických intervenciách a technikách zvládania katastrof. Každý BLOK (vzdelávacia časť) obsahuje teoretické definície aj praktické aspekty prostredníctvom opisu osvedčených postupov a praktických príkladov, pričom obsah je usporiadaný do znalostí, zručností a kompetencií. Na konci tohto kurzu (MOOC 1) by ste mali dosiahnuť základné klinické kompetencie ako odborník v oblasti včasnej psychologickéj intervencie a ako facilitátor krízového manažmentu v krízovej intervencii. Detailnejšiu špecializáciu je potrebné získať cez špecifický tréning.

MOOC 1 pozostáva zo 7 BLOKOV:

BLOK 1 – História a prístupy - UJK (PL)

BLOK 2 – Rôzne fázy včasných psychologických intervencií - IAAP (FR)

BLOK 3 – Stresové reakcie: Biopsychosociálna perspektíva - PU (SK)

BLOK 4 – Zvládanie stresu pri krízových situáciách - AKP (CZ)

BLOK 5 – Špecifické ciele vo včasnej psychologickéj intervencii - IGAA (EL)

BLOK 6 – Opis niektorých Včasných psychologických intervencií - IGAA (EL) & EMDR (IT)

BLOK 7 – Manažment v krízových situáciách - EMDR (IT)

Každý BLOK Vám zaberie najmenej jednu hodinu na naučenie sa teoretických častí (kapitoly 1, 2, 3) a ďalšiu hodinu na prejdienie si praktickej časti s konkrétnymi cvičeniami a aktivitami (kapitola 5 – metódy a osvedčené praktiky). Štúdium teoretických poznatkov v rámci kurzu (MOOC 1), Vám teda zaberie najmenej 7 hodín. Spolu s praktickými cvičeniami, bude celý kurz trvať najmenej 14 hodín. Študovať obsah kurzu a pracovať s praktickými časťami kurzu môžete vlastným tempom, v akomkoľvek čase online a/alebo si môžete stiahnuť materiály, ktoré budete chcieť.

Akonáhle ukončíte kurz, budete mať nárok získať personalizovaný certifikát, ktorý bude potvrdením o úspešnom absolvovaní kurzu. Certifikát bude vystavený Univerzitou: Jan Kochanowski University of Kielce (PL). Pre získanie certifikátu, budete musieť absolvovať priebežné testy za každým jedným vzdelávacím BLOKOM, s výsledkom minimálne 70% správnych odpovedí, ako aj absolvovaním záverečného testu v rámci celého kurzu, tiež s výsledkom minimálne 70% správnych odpovedí.

Po skončení kurzu (MOOC 1) budeme vďační za Vaše prípadné návrhy a komentáre, ktoré môžete zasielať sem: psycheinproject@gmail.com

Prajem vám veľa úspechov pri tréningu s Psych.E.In. MOOC 1.



Monika Szpringer

Head of the Department of Health Psychology and Psychiatry,
UJK Collegium Medicum, Head of the UJK Crisis Intervention Centre